

今年以来超千名体育支教志愿者赴400多所中小学校开展服务——

# 体育支教,传递爱与希望

本报记者 刘兵

近日,《工人日报》记者随国家体育总局“奔跑吧·少年”2024年体育支教冠军校园行活动,走进了贵州省普安县。运动员们在普安县思源实验学校与支教体育老师、学生同上体育课,参与运动项目普及推广,传播体育精神文化,在冠军大讲堂上讲述自己的体育故事,在孩子们心中种下了热爱体育的种子。

体育支教是一场传递爱与希望的“双向奔赴”——对孩子们来说,一堂堂生动的体育课有助于培养运动热情,帮助他们提升体质、开阔视野;就支教老师而言,这是一次宝贵的社会实践,能有效检验和提升专业能力。与此同时,体育人才下乡也助力乡村振兴书写出新篇章。

## 腼腆女孩变身“爱笑包”

“我看到奥运冠军了!好激动!”近日,体育支教冠军校园行活动来到普安县思源实验学校。看到巴黎奥运会花样游泳冠军张雅怡、伦敦奥运会男子蹦床冠军董栋、现役田径运动员夏思凝等多位优秀运动员,学生们难掩喜悦。

在田径场上,夏思凝教同学们跨栏,学生们个个跃跃欲试,现场气氛热烈。她给同学们详细讲解跨栏跑的基础知识和注意事项,令孩子们兴趣十足。“我希望孩子们要有不怕

困难、顽强拼搏的体育精神,把生活和学习中的困难当成跨栏比赛中的障碍,逐一跨过。”夏思凝对同学们勉励道。

六年级的刘思琪在体验跨栏中表现出色。不过,据刘思琪的班主任介绍,这个孩子以前性格内向,在支教体育老师的带动下,她从一个性格腼腆甚至有些内向的女孩逐渐变成“爱笑包”。

“支教老师特别亲切、耐心,教我们打篮球、踢足球,特别是跆拳道,练着练着就爱上了这项运动,我也有勇气和更多同学交流了。”刘思琪说。

贵州省织金县第六中学本学期迎来了两名体育支教老师。校长李峰告诉记者,体育支教就像是为孩子们打开的一扇窗,“不仅给他们带来了专业的体育项目指导,还使得孩子们的性格变得阳光、开朗”。

记者了解到,体育支教志愿服务由国家体育总局青少年司牵头,引导大学生志愿者和优秀运动员深入基层中小学校,助力解决基层体育师资不足问题。今年的体育支教志愿服务从4月持续至12月,共选派了超千名体育专业在读研究生和优秀本科生为志愿者,前往山西、内蒙古、吉林、江西等9省(区)400多所中小学校开展体育支教,受益学生近百万人。

## “一次宝贵的实践机会”

体育支教不仅让大山里的孩子们获益匪

浅,对支教老师来说,也是提升自身专业能力的机会。

在贵州省织金县第六中学支教的北京体育大学学生韦正勇,现在每周要上10个课时的体育课,指导两次社团活动,还要进行3次校足球队训练。不过,从他的脸上完全看不出疲倦。“累并快乐着,看着孩子们对体育的热爱,我就认为都是值得的。”韦正勇表示。

记者了解到,韦正勇是土生土长的贵州人,老家在黔西南州安龙县的乡村。这次支教消息一出,他第一时间报名,希望服务家乡。“因为我自己是大山里走出来的孩子,所以我想帮助更多的孩子走出去,这是一次宝贵的实践机会。”韦正勇告诉记者,将来大学毕业后,他想扎根家乡基层,当一名体育教师,把自己所学的知识奉献给家乡人民。

同样来自北京体育大学,20岁的王烁炼就像是暖心的姐姐。她细致的授课、耐心的性格获得了织金县第六中学同学们的一致好评。“足球、排球、田径,我尽可能让孩子们接触更多的项目。在教学中,我加深了对自己所学知识的理解,这就是教学相长吧。”王烁炼坦言,自己的支教也是向孩子们学习的过程。

## 体育支教助力乡村振兴

近年来,群众性体育赛事在贵州大地上如火如荼地展开,通过“村BA”“村超”等



10月28日,参加首届全国青少年三大球运动会的运动员代表揭幕赛会主题口号。本报记者 刘兵 摄

## 首届全国青少年三大球运动会11月揭幕

本报讯(记者刘兵)10月28日下午,中华人民共和国第一届青少年三大球运动会第一次新闻发布会在国家体育总局举行。记者获悉,首届全国青少年三大球运动会由国家体育总局、教育部主办,湖南省人民政府承办,将于11月20日至11月28日在湖南省长沙市、岳阳市举行。运动会设男女足、男女篮、男女排共6个组别,男足、女排比赛在长沙,男女篮球、女足、男排比赛在岳阳。经过此前资格赛的角逐,共有25个省、自治区、直辖市的96支队伍进入决赛,运动员约1500人,决赛场次总计308场。

会议发布了首届全国青少年三大球运动会的主标识、吉祥物、主题口号。其中,主标识取足、篮、排三大球局部构成完整的赛事整体,由中心向外伸展的字母“Y”,形似张开双臂拥抱青春的青少年,彰显蓬勃向上的阳光活力。主标识整体呈球形,结合人形开放包容的姿态,体现赛事立足中国、放眼世界的高水准、高要求。

吉祥物“球球”以主标识的橙、绿、蓝三种颜色为主色调,吉祥物头顶的花环对应湖南的芙蓉花,运动服上的波浪对应湖南的湘江水,寓意本次运动会以湘江水旁的长沙和岳阳为两大主赛场。吉祥物总体形象活泼青春、积极灵动,与本届青少年三大球运动会青春嘉年华的基调相呼应。

首届全国青少年三大球运动会的主题口号是“跃动青春,逐梦大球”,着力突出参加运动会的群体特征和竞赛项目特点。“跃动青春”,主要是通过三大球跳跃的运动表现形式展现朝气蓬勃、昂扬向上的青春气息,“逐梦大球”,则是与三大球振兴发展、实现体育强国梦相呼应。

## 新赛季排超联赛战火重燃——

## “一家独大”态势能否改变

本报记者 朱亚男

近日,以“新‘升’代、无‘级’限”为口号的2024—25赛季中国排球超级联赛在京拉开帷幕。为了增强比赛的竞争性和观赏性,联赛在赛制、国际球员转会政策等方面都推出了新举措。从联赛首轮的几场对决来看,新赛季排超联赛看点颇多。

新赛季排超联赛最大的变化,体现在赛制方面。本赛季排超联赛采用了分级与动态升降的新体系,各队将被分为A、B两个等级参赛。获得上赛季男、女前八名的队伍参加A级比赛,上赛季排在第九名及以后的队伍和A级俱乐部的青年队将参加B级比赛,参赛队伍数量和比赛场次规模较往届均有大幅增加。分级制度的推出,让竞争对手之间的水平更加接近,避免出现“一边倒”的局面。

记者在是北京女排与福建女排进行的揭幕战中看到,双方鏖战5局才分出胜负,且前3局分差都只有两分。天津女排主帅王宝泉表示,新赛季下,上赛季前八名队伍参加A级联赛,这样一来强队更多,每一场都很关键,比赛会更激烈。

为了应对新赛季新赛制,多支队伍在本赛季开始前都选择了“补强”。例如北京女排本赛季迎来了球队夺冠赛季的功臣——自由人王梦洁。在揭幕战对阵福建女排的比赛中,王梦洁充分展现出了自己的防守实力,多次有效防起对方扣球,为球队赢得反击机会。

此外,上海女排也在进攻端进行了补强,签下了2022—2023赛季土耳其超级联赛常规赛最佳主攻费多罗夫采娃和强力接应泰纳拉;卫冕冠军天津女排则引进了副攻手费蒂索娃和接应塔皮亚。

相较于女排联赛,新赛季男排联赛的“人员流动”更多。得益于新赛季中国排球协会针对男排联赛推出的特殊转会和外援政策——“指定的国家男排主力运动员输送至指定的国外高水平联赛,其所在队伍可增加一名外援上场比赛,上场外援总人数不超过三人”,有更多的男排运动员被输送到国外。北京男排队内主力邓忻朋和张秉龙携手加盟韩国男排联赛、王东宸前往日本加盟名古屋狼犬;浙江男排国手张景胤今年加盟俄超球队别尔哥罗德;河北男排队员杨宝洪成功登陆欧洲赛场,加盟匈牙利考波什俱乐部……

随着越来越多的中国球员“走出去”,也有更多高水平外援被“请进来”。据统计,新赛季男排超级联赛外籍运动员多达13人,也给联赛和各支队伍增加了更多看点。

从联赛分级、升降级,到外援补偿、限制底薪、严格准入等多项新举措,都释放出排超联赛积极改革、完善职业化进程的强烈信号。过去几个赛季,女排联赛和男排联赛都呈现出“一家独大”的态势。改革后的新赛季排超联赛能否促进竞争,形成新的联赛格局,值得期待。



## 2024年全国盲人足球锦标赛落幕

10月28日,2024年全国盲人足球锦标赛在福建省福州市残疾人体育运动管理中心落幕。在男子组决赛中,云南队2比0战胜广东队,获得冠军。图为云南队球员李玉(左二)在比赛中带球突破。新华社记者 姜克红 摄

## 体谈

### 强势出击

近日,中国女网名将郑钦文在WTA500东京站女单决赛中击败美国选手肯宁,斩获职业生涯巡回赛第4冠,也是自己在本赛季夺得的第3个冠军。东京站登顶后,郑钦文将转战沙特,参加即将开始的年终总决赛,这将是她职业生涯首度亮相年终总决赛。

点评:5次晋级决赛3次成功登顶,尤其是加冕巴黎奥运会女单冠军,本赛季对于郑钦文而言无疑是成功的。与赛场荣誉相比,郑钦文在今年更是收获了技术能力和心理的成长。接下来首度亮相年终总决赛,郑钦文是继2013年的李娜之后又一位锁定总决赛单打席位的中国选手。期待郑钦文继续带来惊喜。

### 国乒无冠

2024WTT(世界乒乓球职业大联盟)蒙彼利埃冠军赛决赛近日落幕,中国选手林诗栋和钱天一均止步半决赛,意味着国乒本站比赛与冠军无缘。最终,日本选手大藤沙月夺得女单冠军,主场作战的法国选手勒布伦获得男单冠军。继不久前结束的乒乓球亚锦赛赛后,中国选手在连续两项国际赛事中无缘单打冠军。

点评:本站比赛,国乒各派出4名选手参加男单和女单争夺,最终两项比赛均无缘决赛。从此前亚锦赛失利到此次蒙彼利埃冠军赛无冠,赛事密集主力选手疲惫固然是原因之一,但国乒第二梯队和后备力量表现乏力也是不争的现实。毋庸讳言,随着日本、韩国和法国等劲敌的实力提升,如今的国乒已很难体现出厚度优势。面对强敌冲击,居安思危刻不容缓。

### 收官之战

2024赛季最后一站世界羽联巡回赛超级750赛事——中国羽毛球大师赛将于11月在深圳挥拍。作为通往年终总决赛的最后一站积分赛事,包括中国队在内的各路强手将为晋级总决赛展开最后一搏。作为全年六站超级750级别赛事奖金最高的一站,中国羽毛球大师赛的总奖金高达115万美元。

点评:从已经确定的报名情况来看,主场作战的国羽可谓精英尽出,男单5人出战,女单4人点将,男双女双也是主力阵容,只有混双是以老带新重在练兵。国际选手方面,日本女双组合松山奈未/志田千阳也需要通过在中国大师赛的表现,为自己拼得年终总决赛门票。

### 顺利晋级

在近日于大连举行的亚足联U17亚洲杯预选赛C组第5轮比赛中,中国U17国家队与韩国U17队以2比2平局收场。中国队凭借整体表现和此前的积分优势,以3胜1平积10分的战绩位居小组第二,顺利获得晋级2025年U17亚洲杯正赛的资格。U17亚洲杯将于2025年4月举行。

点评:虽然未能击败韩国队争得小组第一,但U17国青队依然凭借5个成绩较好的小组第二获得出线权。与结果相比,中国队在本次比赛中所表现出来的比赛内容和顽强斗志更值得称道。不过,未来面对更多像韩国队这样的高水平对手,这支国青队在技战术能力上还需要进一步打磨和提升。立足基础稳扎稳打,是现阶段中国足球最应该做的。

(巴人 辑)



北京时间10月29日,一年一度的金球奖颁奖典礼在巴黎夏特莱剧院举行,西班牙足球成为当晚的最大赢家——罗德里与姆巴蒂分别荣获男、女足金球奖,17岁的天才少年亚马尔则摘得象征最佳年轻球员的“科帕奖”。

▲当日,男子金球奖获得者罗德里(右二)和女子金球奖获得者姆巴蒂(右三)在颁奖典礼上获颁奖杯。

▶当日,摘得象征最佳年轻球员“科帕奖”的西班牙球员亚马尔在颁奖典礼上。

新华社记者 高静 摄

# 接纳才是最好的温柔

郭艾伦和辽宁男篮,曾经也如此默契,但这并不意味着双方一定要长相厮守。无论离开,还是回归,接纳才是最好的温柔。

刘颖余

当郭艾伦与辽宁男篮在CBA新赛季“重逢”,谁也没料到,他是以对手的身份,来面对那支他效力多年的辽篮。

是的,郭艾伦离开了辽篮,加盟了新东家广州龙狮。球员流动,在职业联赛中司空见惯。然而,当新赛季广州队对阵辽宁队,郭艾伦与辽篮的“重逢”,依旧赚足了球迷们的眼泪。

与昔日老队友相会,“辽宁双子星”再次深情相拥,韩德君与郭艾伦上演熟悉的“摸脸杀”,俞泽辰抱起郭艾伦走了一圈,郭艾伦则摸了摸李虎翼的头,也许想起了年轻时的自己……当这些画面叠加在一起时,似乎什么都没变,郭艾伦也从未离开。

是役,郭艾伦因伤无法上场比赛,但广州队显然也明白球迷想看什么,特意安排郭艾伦安排了赛前发言环节。

郭艾伦开始发言时,脸上表情还算平静,但当说到“今天肯定来了很多辽宁球迷”时,现场观众席上发出一阵“郭艾伦,郭艾伦”的呐喊声,并伴随着一阵阵的掌声。此时,郭艾伦再也绷不住了,瞬间哽咽……短

短几句话,郭艾伦竟然出现多次停顿,最终勉强把话说完。

当天晚上,“郭艾伦哽咽了”、“郭艾伦哭了”的词条冲上各大社交媒体的热搜,阅读量过亿。

当广州男篮与辽宁队的比赛结束后,付豪拉着郭艾伦指着辽宁队的方向笑着说“来来来”,郭艾伦却摆了摆手,以示拒绝,并转身走到广州队阵中,和队友一起碰拳击掌。

虽然有伤在身没敢上场,但郭艾伦并未降低对自己的要求。当比赛结束、人群散去之后,郭艾伦一个人留在球馆里加练至深夜。广州男篮也适时发布了他加练的视频,并配文:“23:28。”

这是郭艾伦给新东家递上的“投名状”,也显示了他作为职业球员的态度。事实上,在顺利通过体检后,郭艾伦就发文表示:“我拼命奔跑,只为追上曾经的自己。”

郭艾伦堪称CBA的顶流,给联赛带来流量,也带来情怀。就像有球迷在比赛当天打出的横幅所写:“郭艾伦,你在哪,哪就是你的主场,我们永远支持你”。CBA需要这样的情怀,也需要这样的温情脉脉。

郭艾伦更换东家,无论对于交易双方,还是整个CBA,都是重量级事件。虽然许多人对此会感到意难平,但大家亦需平心静气地接纳这一事实。毕竟,一别两宽是最好的祝福,各自安好是最好的结局。

当郭艾伦远走辽篮,球迷接纳了一个人的离开;而当多米尼克·琼斯重回吉林男篮,人们接纳了一个人的归来。

这已经是琼斯与吉林男篮第三次牵

手,自2013—14赛季来到CBA联赛,闯荡中国篮坛近10年的琼斯发现,还是与吉林男篮的合作最为默契。

双方最长的合作从2018—19赛季开始,长达5年,5年时间内,球队4次打进季后赛,并成为联赛的巨人杀手,是联盟唯一一支连续三年都曾战胜过广东队的球队。琼斯也在吉林男篮成就CBA历史第五位“万分先生”,加盟CBA历史助攻王和三双王,得分和助攻甚至三分球,均为吉林队第一。

在与新疆队结束一年的合同后,琼斯在新赛季选择重回老东家。

在球队发布的欢迎琼斯的视频中,崔晋铭说:“哪好都不如家好”。琼斯也以行动证明了“哪好都不如家好”。在10月22日对山西队的比赛中,36岁的琼斯在严防死守下,依然拿到42分9篮板12助攻7抢断,数据堪称豪华,但这也不过是常规操作——赛季前五轮,琼斯已经连续4轮得分40+,仅有揭幕战对阵北控稍逊一筹,“仅”得到32分。

为何琼斯只有在吉林队才是琼斯?当记者把问题抛给钟诚,后者笑了笑,回答得意味深长:“这你得问他。”

这是一个人和一支球队的默契,无需太多言说和解释。郭艾伦和辽宁男篮,曾经也如此默契,但这并不意味着双方一定要长相厮守。无论离开,还是回归,接纳才是最好的温柔。

## 声音