

从挂号、问诊、化验再到开药,有家长带孩子就近到社区卫生服务中心看病全程仅40分钟

# 基层首诊助力化解儿童门诊高峰

## 阅读提示

专业人士提醒,出现发烧、咽痛、咳嗽等呼吸道疾病症状的患儿可以就近先到社区医院就诊,完成血常规、C反应蛋白、支原体抗体等化验检查,经医生评估后,确有需要可以再到二级、三级医院进一步救治。

家住北京顺义区的孙鹏白天上班,晚上便和母亲带儿子来儿童医院输液,他一家五口有三个都病倒了。先是女儿感染支原体,照顾女儿期间,妻子感染甲流,接着2岁的儿子出现发烧症状。“全家在儿童医院附近找了一家酒店住下,白天孩子就由母亲在酒店照顾。”

在急诊室治疗后,医生建议第二天给潇潇继续输液。由于输液场地座位有限,有了前一晚的经验,张楠这次带来了儿童车和小马扎,找空地陪孩子候诊输液。

“医生也很辛苦,很多医院的儿科门诊增加了工作人员数量,延长工作时间,他们中间也不休息。”张楠向记者说。

### 部分社区医院也能给孩子输液

“妈妈,我觉得头晕。”11月的一天,李清用温度计一测,发现8岁的儿子放学回家后,已经烧到了39℃。家住北京通州区的她,在电视上看到专业人士呼吁,孩子刚出现症状时,可先往有儿科资质的社区医院。“而且听说很多大医院儿科排队时间长,就先带孩子到社区医院。”

第一次来社区卫生服务中心看病,李清的感受就是一个字——“快”。即便当天是周六,从挂号、问诊、化验,再到开药整个过程共也才40分钟左右。“医生会主动询问是否要进行除血常规、C反应蛋白外的甲流和支原体检测,还详细询问孩子的症状和饮食习惯。”在她看来,全面的检查和医生耐心的问诊都有效缓解了家长的紧张情绪。

经过化验,孩子被查出支原体感染,但症状尚不严重,医生就先开了药,并嘱咐家长继续观察。然而,和许多感染支原体的孩子一样,李清儿子的病情也出现了反复。孩子因高烧再次到社区医院检查化验时,C反应蛋白指数已经达到了36mg/L,需要输液治疗。此时,李清从医生那里得知,有部分社区医院也可以进行儿童输液治疗。

李清发现,附近正好有一家社区医院可以接受她儿子年龄段的孩子去输液,但条件是需要在上级医院至少完成一次输液治疗,同时将药物开出并出具相关诊断证明。摸清门路后,她和母亲便带着孩子先到一家三级医院挂号输液,第二天上午把需要的药物和诊断证明开出来,下午到社区医院挂吊瓶。

“这家社区医院输液室每天也就三四个人,比起大医院,能降低交叉感染的风险。”这次看病让她对社区医院有了新的认识。“以前看病从来没有考虑过社区医院,这次觉得很划算。”据微信公众号“健康北京”统计,目前,该市有250家提供儿童门诊服务的社区卫生服务中心,其中有部分社区医院在一定条件下可以开展儿童输液服务。

### 优化就诊流程提高效率

针对儿童冬季呼吸道疾病多发期,生病小朋友较多,等候时间较长的情况,不少医院也通过增加号源、增设科室,或从优化就诊流程等方面进行调整,让孩子得到更高效的治疗。

“针对目前儿童呼吸道疾病高发的情况,我们已经增加了每天的儿科门诊单元,门诊

时间延长到了晚上8点,对大夫也进行了有针对性的培训。”北京市东城区社区卫生服务中心全科主任刘卫信表示,出现发烧、咽痛、咳嗽等呼吸道疾病症状的患儿可以就近先来社区医院就诊,完成血常规、C反应蛋白、支原体抗体等化验检查,经医生评估后,确有需要可以再到二级、三级医院进一步救治。

此外,近期北京多家医院儿科开始推行诊前化验,缩短候诊时间,减少往返诊室次数、降低院内交叉感染风险。最近带孩子来到北京儿童医院就诊的陈女士发现,以往需要先问诊再由医生开具的化验单,可以直接在分诊,台开具。孩子在等待门诊叫号的时间里,就可以完成血常规、肺炎支原体核酸检测、甲/乙流核酸检测检查。“孩子发烧需要退热药,也可在分诊台提前开药。”陈女士说。

11月30日,北京儿童医院在其公众号发布就诊提示,家长可以在就诊前梳理孩子病情、病例资料及咨询问题,例如孩子的咳嗽情况、发热情况、大小便情况、用药情况等,便于医生尽快为孩子诊断。

提示还指出,目前,绝大多数呼吸道感染以轻症为主,一般口服药即可痊愈,不需要输液治疗。为减少等候时长,推荐在基层医院就近首诊。疾病有一定的病程,恢复需要时间,为避免就诊时增加交叉感染风险,建议避免短时间内重复就诊。

据北京市卫健委统计,该市已有242家医院开展互联网诊疗服务。医疗机构提醒,轻症患儿、复诊患儿可考虑互联网诊疗,有助节约时间,降低交叉感染风险。

(部分受访者化为化名)



11月30日,在江苏省连云港市墟沟中心小学,校医在课堂给学生讲解预防艾滋病健康常识。12月1日是世界艾滋病日。近日,各地举办预防艾滋病宣传教育活动。 新华社发(王春摄)

## G 民声

# 市民夜校为何火了?

舒年

已经开办7年的上海市民夜校最近火了,今年开班报名时,65万人争抢1万个课程名额,上海市民夜校课程从传统技艺、生活技能到运动健康等不一而足,丰富了市民下班后的生活。

事实上,市民夜校火热的现象在不少地方都出现了,以广西南宁为例,邕城市民艺术夜校自去年年底开始对外开设免费艺术课程,每晚准时开课,常常座无虚席。在一些城市,甚至已经形成了以夜校为基的社交圈,有共同爱好的市民相约共同报班,共同学习和交流,宛如“成年人的少年宫”。

与过去专注于提升学历学位的夜大不同,各地的市民夜校,主要课程集中于生活类、文艺类和体育类,学生的主要学习目的也多为舒缓压力、陶冶情操和拓展社交圈。换言之,市民夜校的火热,与年轻人日益增长的多元化、个性化的夜间文化需求和社交需求不无关系。而市民夜校本身,也在成为城市的夜晚“会客厅”。

下班之后,上节文艺课,结识新朋友,碰撞新点子,丰富多彩的夜间“美育”不仅是市民个人的“生活加油站”,也成为城市社会生活的一部分,更在一定程度上促进了“夜文化”和“夜经济”的进一步繁荣和发展。

目前,很多地方的类似业务,是由群众文化机构来承担。而在促进全民美育、全过程美育,全年跨段美育的过程中,许多力量都可以参与其中,利用好自有场地,并通过向专业机构购买服务的形式来实现。比如,企业可以为有兴趣的职工提供下班后的各类美育课程,社区也可以为有兴趣的居民提供相关服务。而在这一过程中,如何通过打造好网络化、数字化、个性化、终身化的服务体系,因地制宜为更多群众提供高质量的夜间美育服务,值得进一步探索。

## 无障碍环境认证宣贯推广活动举办

本报讯(记者蒋菡)日前,由市场监管总局研研中心、中国助残志愿者协会、无障碍环境认证技术委员会共同主办的无障碍环境认证宣贯推广活动在北京成功举办。

无障碍环境是残疾人、老年人、伤病人、孕妇、儿童等社会群体平等参与社会生活的基本条件,是社会全体成员共享发展成果的基本保障。截至2022年底,我国残疾人约有8500万,60岁以上老年人达到2.8亿,随着人口老龄化,对无障碍环境的需求越来越大。今年9月1日,《无障碍环境建设法》正式施行,明确将质量认证作为无障碍环境建设的重要保障措施。开展无障碍环境认证,既能为政府监管无障碍环境提供科学机制,引导无障碍设施和产品整体质量提高,又能从设计源头推进完善无障碍环境建设,避免造成人力物力的浪费。

## “爱心路灯”照亮深山彝乡

本报讯(记者刘静 通讯员何婉娟)“亮了!亮了!”近日,随着一阵孩子的欢呼声,一盏盏路灯散发着柔和而温暖的光芒,四川凉山彝族自治州美姑县瓦候乡陈家村道路两旁的太阳能路灯正式开始“工作”。

据悉,中铁十五局一公司乐西项目在配合美姑县应急管理局开展乡村路灯照明工程建设活动走访的过程中,发现陈家村路灯稀少、陈旧老化,项目党支部把安装、更换路灯工作作为“我为群众办实事”的重要举措。为顺利完成路灯安装,早日亮灯,项目部主动承担央企的社会责任,全程参与路灯的选择、备货,积极沟通协调购买、安装事宜。截至目前,该村的“亮化”工程即将全面完成。

## “云法庭”构建社会治理新模式

本报讯 黑龙江省佳木斯郊区人民法院全力打造的“云法庭”,建成了“法治化网格+法院在线”的基层智治新路径,创新线上线下双线解纷新模式,实现“家门口”解纷。

据悉,“云法庭”与线下1002个网格融合,培育了近3000人的法治网格员队伍,真正做到“小事不出村、大事不出乡、矛盾不上交”,助力矛盾纠纷化解在访前、案前、诉前,为建设平安郊区提供了坚实基础,通过“融入基层社会治理,融合网格化管理,多元协同治理”全面构建社会治理新模式。(王宝玉)

## “一家人”共识激发干事热潮

本报讯 安徽省利辛县坚持凝聚“一家人”共识,激励广大干部群众做“好样的利辛人”,全县上下干事创业的热情空前高涨。直面问题困难不回避,一线处理问题不延时,有力有效解决了一大批信访矛盾久、隐患大、冲突强的存量问题。

据悉,当地依法快速清理城区无序占道经营“扶贫货柜”,打通了创业路、和平南路等一批长达10余年民生堵点,推动多个重点项目顺利开工建设,同步高效处理好项目推进过程中存在的信访问题,以“小马扎议事会”等典型的基层社会治理好经验、好做法不断涌现。(马灵刚 张梦圆)

帮助搭建展销平台,关心关爱留守人员

# 茅台集团助力乡村振兴

本报讯(记者李丰)贵州省道真县隆兴镇莲池村是茅台集团机关党委的乡村振兴工作结对帮扶村,今年以来,集团机关党委聚焦产业帮扶、教育帮扶两个重点,聚力聚力助力莲池村,助力推进乡村振兴稳步前进。

据介绍,茅台集团机关党委明确具体从助推销售特色农产品、牵线搭桥帮助农产品入驻大型商超、发挥协调作用帮助搭建展销平台、发挥群团工作优势关心关爱留守人员、发挥职能部门优势积极协调助学名额、强化对接协调帮助及时解决工作问题等六个方面建立工作机制,细化帮扶措施,积极推动莲池村、道真县乡村振兴工作有序开展。

“茅台集团·永辉超市乡村振兴企业合作示范点”在道真县揭牌成立以来,企业积极发挥渠道优势,及时对接帮扶工作队和道真有关部门,统计收集符合入驻大型商超条件的特色产品信息。

他们还帮助各类道真农产品入驻大型商超平台,让“原生态、原产地、原直供”的道真土特产实现“黔货出山”。

在开展教育帮扶工作上,今年以来,集团机关党委组织下设机关党支部工作人员,为隆兴镇莲池小学26名家庭困难学生捐赠1.3万元助学慰问金。他们还将26名家庭困难学生分配到了机关各党支部,进行结对帮扶,并建立长效机制,帮助结对贫困生解决生活、教育等实际困难。



## 畅享冰雪快乐

12月1日,北京延庆万科石京龙滑雪场,小孩子们在教练的带领下学习滑雪。随着冬日渐寒,冰雪相随,最美冬奥城北京延庆为广大市民准备好丰富多彩的滑雪、嬉雪项目,迎来广大冰雪爱好者亲临体验,畅享冰雪快乐,让冰雪运动成为一道亮丽风景。

进入今年雪季以来,该滑雪场造雪面积20万平方米,预计年接待能力25万人次。从今年9月起,该滑雪场陆续进行了专业设备检查、雪道除草、巡逻维护等工作,近期又对雪具和室内场地进行了消杀。

本报记者 王伟伟 摄

滇藏铁路丽香段正式开通运营

# 香格里拉不再遥远

2014年动工起,建设者却奋斗了9个年头。“像这样集齐了超大埋深、高地应力和软岩大变形的隧道,国内罕见。”中铁十六局滇藏铁路丽香段项目经理部现场负责人霍二伦说。

玉龙雪山隧道全长14.7公里,是全线最长隧道,地处横断山脉纵谷地带,共穿越6条断层。开工建设以来,隧道先后发生突泥、涌水、溜坍238次,围岩大变形段落长7719米,最大单侧变形2.3米。

建设者攻克了金沙江两岸的玉龙雪山隧道、哈巴雪山隧道高地应力大变形地质难关,形成一套世界领先的“大变形控制技术措施,创造了3项世界纪录,“代表我国高原复杂地质隧道建设取得重大突破,为今后高原铁路建设积累了宝贵经验。”中国铁路昆明局集团有限公司滇西铁路建设指挥部副指挥长陈应武说。

### 更好的日子来了

“铁路通车了,家里养的牦牛不愁卖,各种农产品也能卖出好价钱,更好的日子来了。”香格里拉市建塘镇雪山牧场的七林邓主说。

当地党委和政府抓住滇藏铁路丽江至香格里拉段开通,天堑变通途的有利契机,积极

建设一批绿色有机基地,打造一批地理标志产品,培育一批农业龙头企业,并全面实施乡村建设行动。近年来,当地重点发展葡萄、中药材、特色畜禽、食用菌、青稞、蔬菜、木本油料七大优势特色产业。如今,牦牛、藏香猪、尼西鸡都已成为国家农产品地理标志登记保护品种。

云南迪庆松茸最高年产量达1400余吨,年均产量占全省的65%、全国的30%,产值近1.4亿元,成为迪庆群众实现稳定增收的重要经济来源。据香格里拉海关统计,今年1月至10月,迪庆出口总值3180万元,出口产品主要为青稞啤酒、松茸、牛肝菌、葡萄酒等特色农产品。

“滇藏铁路丽香段融入我国发达的交通网络,将和中老铁路、西部陆海新通道等国际大通道接轨。”香格里拉海关综合业务科科长陈佳说,“相信会有更多高原‘土特产’走向更广阔的市场。”

### 形成旅游环线

丽香铁路建成开通,全长139公里,全线设丽江、拉市海、虎跳峡、小中甸、香格里拉等13个车站,将丽江古城、玉龙雪山、哈巴雪

山、虎跳峡、香格里拉国家公园等著名景点串联在一起。

香格里拉市虎跳峡镇村民段淑英对铁路通车很期待。今年8月,她的农家乐完成改造投入使用,扩建后有30间客房,还能接待20桌游客就餐,“铁路通车后能带来更多游客,生意一定会更红火。”

今年39岁的藏族青年七里培楚,家住香格里拉市。2016年从武警退役后进入云南电网工作,2021年七里培楚选择到铁路工作,现为香格里拉站客运员兼售票员。他熟练操作闸机,将车票打印出来递给旅客。

迪庆州民族宗教事务委员会副主任邹庆荷表示,迪庆地处滇藏川三省区交界处,是历史上茶马古道的重要节点。茶叶和马匹贸易在这条路上欣欣向荣,让迪庆成为其他地区通过茶马古道进入西藏的第一站,迪庆融入全国铁路网,与发达地区间有了快捷方便的“桥梁”。

“丽香铁路的开通,将加强沿线地区各族群众之间的文化交流和互动,增进彼此了解和感情,使优秀传统文化的传播和交流更加便捷。”云南省社会科学院迪庆分院研究员和春燕表示。

本报记者 黄楠 本报通讯员 张伟明

11月26日上午,“复兴号”高原动车组列车从香格里拉站缓缓发出,四个半小时后抵达昆明,标志着滇藏铁路丽江至香格里拉段正式建成通车,平均海拔3380米的云南省迪庆藏族自治州彻底结束了不通铁路的历史。

### 为高原铁路建设积累经验

丽江站至香格里拉站动车最快1小时18分。然而,两万多名建设者却在崇山峻岭间昼夜奋战了9年。该线路所在区域位于印度板块与欧亚板块接触带前沿,是我国地壳构造运动最为强烈的地区之一,沿线山高谷深,建设难度国内罕见。其中,金沙江特大桥是国内建成的世界首座大跨度铁路专用悬索桥。

自2014年12月开工建设以来,滇藏铁路丽香段共新建桥梁34座,隧道20座,桥隧总长达102.5公里,桥隧占比达73.4%。施工难度最大的隧道,莫过于哈巴雪山隧道和玉龙雪山隧道。哈巴雪山隧道全长9.5公里,不到10公里的隧道,动车通过只需3分钟,但从