

工会周刊

责任编辑：王维砚
E-mail: ghxwghzk@126.com

G 追梦·一线职工风采录

建筑工地上的女总工

本报记者 刘建林 李彦斌 本报实习生 凡洋

在建筑工地，项目总工是公认最难干的岗位，刘军妮在大学毕业后4年，就成为工地上凤毛麟角的女总工，并且一干就是15年。

人如其名，刘军妮如军人一般敢拼敢干。

2022年，成为中铁三局建安公司第一工程队商务经理后，她瞄准已竣未结项目，加快锁定项目利润，防范化解企业经营风险。

有一处住宅项目，因业主资金短缺，工期由两年延长至4年。其间，项目部人员几度更替，导致基础资料出现了不延续。刘军妮带领团队查阅千余份资料，针对变更及新增工程完成合规手续办理，特别是在结算后期，据理力争，为公司挽回损失80余万元。

在刘军妮带领下，一年来，第一工程队先后解决了5个项目久竣未结问题，累计结算额5.49亿元，清收6870万元，创效1255万元。

得益于长期在施工一线的磨炼，刘军妮有了勇于担当、敢于创新的底气。

2022年，建安公司一队中标多个高层住宅项目，施工任务重，工期异常紧张。刘军妮没有像往常一样按部就班，而是针对施工部署的矛盾点做了成本测算对比，针对塔吊的机械配置问题做了吊次验算，不仅保证了工期，还为项目节约成本约450万元。

“项目总工好比项目部的‘参谋长’，既是项目工程技术、质量的主要责任人，也是项目执行的领头人。”刘军妮并不认为总工只是技术岗位，对项目生产、安全质量、成本管理等事项，她也主动配合，提供技术支持。

一次，在装配式结构施工中，装配式楼梯自重高达5吨左右，这在住宅项目机械配置领域并不常见，也对垂直运输机械提出了更高要求。后来，刘军妮提出优化方案，并联合设计单位进行了受力演算和论证，将装配式楼梯优化为装配式梁式剪刀楼梯，使自重由5吨降为2.9吨，为项目节约成本约50万元。

刘军妮女职工创新工作室成立后，她在大钢模板、铝合金模板、装配式建筑的施工优化等方面大胆探索，先后获得了6项实用新型专利技术，在创新领域不断开疆拓土。

在男性居多的项目工地，刘军妮用女性特有的韧性，闯出了一片天。

00后外卖小哥上演“教科书式”急救



赵春青绘

本报记者 李玉波

近日，一则内蒙古呼和浩特外卖小哥在路边对突发疾病的老人进行“教科书式”急救的短视频在社交网络刷屏，救人的外卖小哥张善荣也因此受到广泛关注。

2001年出生的张善荣是内蒙古医科大学护理学专业的一名应届本科毕业生，9月即将参军入伍，目前正在兼职送外卖，此次救人的一幕就发生在他送餐的途中。

7月11日一早，张善荣接到了一个送餐订单。途经桃李巷时，他看见北侧马路边有一位老人倒在地上，周围已经站了不少人。

了解情况后，张善荣没有丝毫犹豫，迅速上前对老人进行急救。“我先扶住他的颈椎，帮他恢复到正常的仰卧状态，然后把他的头偏向一侧，防止口腔中的血液流进肺里，同时帮他清理口腔中的异物。”张善荣说，后来，他观察到老人的颈动脉已经停止跳动，呼吸也感受不到了，就继续给老人做了两组心肺复苏。

在张善荣准备为老人清理喉管里的血液时，救护车及时赶到了现场。他将老人移交给医护人员后，立即骑上摩托车，赶去送手里的订单。

张善荣告诉记者，之前在医院实习时，在科室遇到过类似情况，但都是指导老师处理，自己打下手，这是第一次独立进行急救操作。

张善荣回忆说，在他离开前，有一位先生要了他的联系方式，表示自己全程拍摄视频进行了记录，万一之后遇到纠纷，这段视频可以作为证据。此外，还有人在他老人清理口腔异物时，主动递上纸巾。

“在施救过程中，我能感受到大家的善意。很多人其实都想上前帮忙，但是不了解急救措施，担心会对老人造成二次伤害。我恰好是学医的，所以就去做。”对于自己的“走红”，张善荣表示，这只是举手之劳。

他解释说，兼职送外卖是为了能攒一笔钱，“打算参军前出去旅游走一走”。每天早上7点多出门送外卖，晚上8点左右收工，然后和朋友一起打篮球……眼下，张善荣的生活又恢复了往日的平静。

十余年来，冯剑坚安全驾驶动车组1.2万趟，总里程350多万公里——

与“复兴号”一起飞驰逐梦

本报记者 裴龙翔

上海虹桥火车站，探照灯巨大的光柱，像一把银色长剑，划破寂静的夜空。

充满现代气息的“复兴号”智能动车组驾驶舱内，47岁的冯剑坚坐在弧形操作台前，冷静沉着、目光如炬。

全国五一劳动奖章获得者冯剑坚是中国铁路上海局集团有限公司上海机辆段的一名指导司机，他和手中的3本驾照一起见证了我国铁路事业的高速发展。

“出站凭证好了，车门关闭，到点开车！”冯剑坚手比口呼，整套动作一气呵成。他挺直脊背，轻推手柄，数字在仪表盘上不断跳跃：40公里，100公里，200公里……驾驶着世界最先进的动车组列车，冯剑坚与“复兴号”一起飞驰逐梦。

20厘米、5厘米、零对标

2002年5月，冯剑坚从驻港部队退役，进入铁路系统成为一名火车司机。

在26岁重新开始一份职业，冯剑坚已经被同行甩开了一大截。军人不服输的劲头在他的胸腔里翻涌，他立志“要当全中国最好的火车司机”。

伴随铁路事业的发展，仅用6年多时间，他就先后拿到了内燃机车、电力机车和动车组司机的驾照。

对于动车组司机而言，拿到驾照距离真正开好动车还有一段路要走。

以站台对标为例，动车组在车站停车只有2分钟，停车位置不准不仅会耽误旅客上车，还可能带来安全隐患。动车组停车对标的允许误差值是20厘米，冯剑坚跟自己较劲，把标准定为了5厘米。

为此，他摸索载重、天气、线路坡度等因素对停车的影响，总结出24个车站、5种不同条件下的个性化操纵方案。一闻一闻地试，一趟一趟地练，对标误差值不断缩小：15厘米、10厘米、8厘米……终于实现

了误差值小于5厘米的目标。

凭着过硬的技术，在2012年上海铁路局职业技能竞赛中，冯剑坚获得动车组操纵项目第一名。同年，他作为上海铁路局唯一一名选手参加全国铁路职业技能竞赛，从上百名选手中脱颖而出，荣获“全路技术能手”称号。

时间回到2018年4月20日，冯剑坚值乘G108次列车从上海虹桥站开往徐州东站，6个停车站全部实现零对标，分毫不差。恰好随车添乘的运用工程师见证这一幕，赞叹说：“这比射击连中十环还牛！”

从输在起跑线上的新人，到全路技术能手，冯剑坚一路奔跑，奋力追赶，实现了“弯道超车”。

“一根粉笔”的坚持

一根立着的粉笔，曾是冯剑坚驾驶台上的“标配”，见证着他对于平稳操纵的精益求精。

2017年6月，以“复兴号”命名的中国标准动车组在京沪高铁上线运营，最高速度相当于每秒贴地飞行98米，这也对司机提出了更高要求。

在试运行期间，冯剑坚发现，使用“恒速模式”达到目标速度后，有时会出现轻微冲动，这种微弱的摇摆，普通旅客完全察觉不到。尽管这是一个几乎可以忽略的小问题，但他并不想放过。

反复查阅操作流程、多次咨询厂家，冯剑坚仍然没有找到原因。后来，他尝试用“级位模式”起步，通过微调手柄来减少电流波动，冲动现象果然有了好转。

于是，冯剑坚开始苦练“级位模式”起步操纵法，每次值乘都把一支粉笔立在操纵台上，反复摸索让粉笔不倒的电流平衡值。慢慢地，粉笔立住了，列车冲动现象彻底消失。

得知了他平稳操纵的秘诀后，同事们既惊讶又佩服：“有这股钻研的劲头，没有开不好的车”。

为了确保每趟列车平稳安全到站，冯剑坚不仅对上海机辆段5908公里高铁铁路、



图为冯剑坚值乘G10次途中手比确认进站凭证。

受访者供图

175个停靠站、356个关键点了然于胸，对大风、雨雪等环境下的非正常行车应急处置也胸有成竹。

由他编写的《各线风险提示卡》被当作全段培训资料，他撰写的《提高动车组司机列控非正常故障处理能力》课题报告，获得国铁集团“优秀质量体系成果奖”。

作为全国首批高铁司机，十余年来，冯剑坚安全驾驶动车组1.2万趟，成功处置各类突发情况4000余起，总里程350多万公里，相当于绕地球87圈。

教学“铁三角”

2019年，能驾驶28种车型的冯剑坚凭借出色的应急处置能力和丰富的驾驶经验，走上指导司机岗位，为全段高铁司机提供应急处置远程技术支持。

每年8月，一茬又一茬的新职司机来到指导组报到。冯剑坚既开心又着急：当务之急是带新职司机当师傅，可是能单独带徒弟的带教司机却没有几个。

“老司机专业能力过硬，可普遍学历不高，理论素养有短板；年轻司机理论学得不错，但实操经验不足，远达不到带徒弟的水

平……”冯剑坚一边思考，一边把老司机、年轻司机、新职司机3个关键词写在了白纸上，笔头勾勾画画，不意就连成了一个三角形。

他瞬间来了灵感：让老司机和年轻司机一起带教新职司机，问题不就迎刃而解了。

于是，在车间动车组模拟驾驶台前，出现了这样一个教学“铁三角”：老司机坐在驾驶椅上，边开车边示范操作流程；年轻司机站在一旁，对艰涩的专业术语进行讲解；新职司机站在另一侧认真听讲，把知识点点记在本子上。

“双导师制”试用一段时间后，效果一举三得——新职司机学到了理论、掌握了技能，年轻司机跟着老司机学到了实用技能，老司机的理论水平也有所提升。

冯剑坚先后与24人结成师徒对子，还建立了业务交流微信群，线上传授经验。他的徒弟中，有5人在全路职业技能竞赛中取得名次，1人被评为了“全国技术能手”。

近年来，越来越多的“后浪”涌入指导组，其中有不少是大学生。给这些有知识、有梦想的年轻人当师傅，冯剑坚又一次感受到了在驻港部队训练时新兵时的澎湃激情……

图片故事

守护大运会主场馆

7月12日，在四川省成都市龙泉驿区东安湖体育公园，杜以萍（前）带领跑团成员跑步。

于2020年9月成立的东安派出所位于成都市龙泉驿区蓉宝巷1号，与成都大运会主场馆“一场三馆”仅一街之隔。杜以萍是该派出所所长，也是成都市唯一一名女性现任派出所所长。

作为大运会赛事主场馆所在地的东安湖体育公园日益成为市民游玩的新晋打卡地，到访人数渐增。为了更好地守护辖区，作为跑步爱好者的杜以萍提议组建了一支由民辅警、医护人员、治安志愿者等近200人组成的“蓉宝护跑团”，以领跑、护跑等形式保障游客和健身爱好者的人身财产安全。同时，护跑团可及时受理群众求助、宣传反诈防偷盗等知识，为群众提供服务。

“大运会临近，我们工作也更忙了。”杜以萍将带领东安派出所全体民辅警坚守一线，为大运会保驾护航。

新华社记者 王曦摄

消防员黎尧参与各类救援1000余次，工作之余挤时间学习考上清华大学——

“职业的新需求是我努力的方向”

本报记者 李国

近日，重庆市永川区萱花消防救援站25岁的消防员黎尧考上清华大学公共管理专业在研研究生的消息冲上网络热搜，人们纷纷为这位“蓝朋友”学霸点赞。

一边干好本职工作，一边提升自我，热播背后，黎尧的励志故事留下了诸多启示。

成为优秀消防员需要不断学习

2020年，黎尧从中国人民警察大学消防工程专业毕业来到重庆永川区消防支队工作，现在担任萱花消防救援站的团支部书记、副站长。

参加工作以来，黎尧共参与了1000余次消防救援及灭火任务，营救被困群众50余名。多次在区级、市级技能比赛中获奖。

真正让黎尧下定决心继续深造的，是他在一处偏远农村学校开展共建活动的经历。孩子们看到消防车和消防员都表现得异

常兴奋，围着消防员要签名。活动结束后，他们随机找了几个孩子询问他们的理想，一个小女孩坚定地说：“我想当消防员，因为我是班长，我想保护大家。”

孩子的语气虽然稚嫩，却击中了黎尧内心最柔软的地方，“我当消防员也是为了保护大家”。“职业的新需求是我努力的方向。”黎尧表示，社会在飞速发展，新能源、新材料层出不穷，想成为一名优秀的消防员需要不断学习。

从忙碌的工作中挤时间

既要带队进入救援现场冲锋陷阵，还要管理队伍，时间对他来说异常宝贵。从忙碌的工作中挤出时间学习，成了黎尧的日常状态。

“决定考研后，就制定了远期计划、月计划和周计划。”7月17日，黎尧给《工人日报》记者展示了他的计划表，上面密密麻麻写满了日程安排：早上6点30分起床，利用出操结束后的20分钟回顾昨天的学习内容；利用上午训练开始前的40分钟学习；利用熄灯前的一个半小时学习新知识……

“消防员的工作和生活让我自律且意志坚定。”黎尧坦言，由于工作性质特殊，确实没有大块完整的学习时间，只能充分利用碎片时间，还要克服刷手机、闲聊等欲望。

“理想情况是每天挤出三个半小时学习，不过因为出警等情况多有变数，需要长期坚持，保持节奏。”黎尧如是总结自己的考研秘籍。

眼下，5000字的开学论文成了黎尧这段时间“甜蜜的烦恼”。他指着桌上成堆的书籍说，要像“备战高考”一样投入学习。

黎尧告诉记者，他就读的清华大学公共管理专业硕士学制是2.5年~4年，前4个学期进行集中学习，每次约1个月，“我计划学的专业方向是应急管理，希望学以致用。”

逆行中感受“真实”

在萱花消防站指导员颜行眼中，黎尧做事专注，在消防和学习两个“战场”上，都有勇往直前的决心和善于规划的技巧。

颜行举例说，初到岗位时，黎尧体能、技能等方面都与消防员要求有差距，他每天在日常

训练之余自己加练，没用多长时间，就提升了的自己的“硬实力”；大家一起学习的训练题，开始成绩都差不多，但黎尧善于总结学习方法，对题目进行分类，后来队友们都借他的学习笔记本，久而久之，团队“软实力”得到了整体提升。

硬核的实力让黎尧和同事们在面对惊心动魄的救援时更有底气。

一次车祸救援中，一辆水泥罐车翻倒在乡间路上，驾驶员被困车内。黎尧回忆说，当天天气很高，救援过程持续了3个多小时，巨大的吊车臂悬挂在救援人员头顶，罐车随时有倾覆危险。“救援结束，我和队友都有一种劫后余生的感觉。”

电影《无问西东》里的一段台词让黎尧很受触动，时任清华大学教务长的梅贻琦在回答“什么是真实”时说：“有一种从心灵深处满溢出来的不懊悔也不羞耻的平和与喜悦。”

穿上消防员制服，和队友一次次逆行，看到被困者与家人相拥时的喜悦而泣，黎尧真切感到了这份“真实”。

