

“招聘软件装了七八个,一个合适的实习机会也没找到”

如何让大学生迈好实习这一步?

本报记者 赵琛 王宇

“手机上装了七八个招聘软件,海投了无数岗位,一个合适的实习机会也没找到。”近日,在某社交平台上,一位网友留言称。

金三银四,各地招聘活动火热开启,不少用人单位发布了最新的招聘启事。在毕业季来临之前,准毕业生们精心打磨求职简历,希望尽早找到一份心仪的工作。在简历中,实习实践经历成为大多数求职者的“必填项”和企业人事经理眼中的“加分项”。

然而,获得一份亮眼的实习经历和求职简历并不容易。很多大学生反映,找实习尤其是“高含金量”的实习很难,如果没有学校和师友亲朋的资源介绍,自行寻找实习的成本很高,收获也很有限。受访专家表示,助力大学生就业,要先帮他们迈好“实习实践”这个踏上职场的第一步。

实习提前至大一、大二

“实习经历在求职简历里是‘必填项’,如果白纸一张,怎么说服用人单位录用我呢?”20岁的左家齐对记者说,她从师兄师姐处得知,不少毕业生在找工作时,都会仔细罗列实习经历,以求匹配招聘单位的用人需求,这更让她感觉到提前实习的重要性。

在武汉读大三的左家齐,去年暑假就在一家媒体实习了一个多月。“对我认识实际工作很有帮助,接下来,希望能到‘互联网大厂’实习,感受与之前实习不同的工作内容和氛围,也想通过实习考量自己的工作能力和,谋划自己的就业方向。”她说。

阅读提示

当前,在求职简历中,实习实践经历已成为大多数求职者的“必填项”和企业眼中的“加分项”。在就业压力加大的背景下,实习“内卷”也在加速,很多大学生将实习提前至大一和大二。然而,获得一份“高含金量”的实习经历并不容易。专家认为,助力大学生就业,要先帮他们迈好“实习实践”这个踏上职场的第一步。

近两年来,在就业压力加大的背景下,实习“内卷”也在加速,很多大学生已经将实习提前至大一和大二。参加实习实践是迈入职场的“先行棋”已经在大学生中形成共识。某招聘平台发布的《在校生实习情况调查2022》显示,九成受访在校生认可实习对就业的实际帮助,47.4%的受访在校生在大一和大二阶段已经有了实习经历。

实习怎么找?不少受访大学生表示,渠道大致分为3类:靠师长亲朋等熟人介绍、学校和学院帮助联系、自行投递简历寻找。

“本科阶段的实习是学校介绍的,研究生阶段的实习是我自己找的。”在北京一所高校读博的李艳霞向记者介绍。在她看来,经学校介绍的实习,寻找成本较低且大多专业对口,对学生来说非常需要。

“实习经历是求职者重要的‘加分项’,尤其是在同等学力条件下,拥有丰富、扎实的实习经历者更有优势。”资深人力资源顾问蒋巧林在接受《工人日报》记者采访时说。

花了3万多元,只做了些“打杂”工作

实习经历虽然重要,但找到有“含金量”的实习并不容易。

在吉林读大四的孟晓雨学习的是新闻传播专业,去年暑假时,家里人托朋友给她找到了一个在北京某电视台实习的机会。

“能来北京的大单位实习对我来说很不

容易,我很珍惜这次机会。”孟晓雨说,她已经在北京住了半年,租房花费近2万元,加上路费、生活费,一共花了3万多元,收入也不及花费多,但基本就做些帮助收发文件、打印复印等“打杂”工作,没有真正接触到专业内容。

记者发现,在社交平台上,不少大学生留下了与孟晓雨相似的感受——“学校不推荐实习,需要海投简历等待面试,往往回音寥寥无几”“以往没有实习经验,在第一次找实习时,感觉更难”“一些实习没有工资,基本属于贴钱实习,劳动权益得不到保障”……

还有大学生反馈,“一些好的实习岗位,需要托关系才能进。”有的同学为了履历漂亮些,会选择与所学专业不太对口的岗位。2022年《上海市大学生实习实践状况调查》也显示,超过七成的上海大学生需要自己找实习单位,实习方向完全与专业相关的仅为40.86%,六成学生能够接受与专业无关或者轻度相关的实习。

如何评估实习的“含金量”?蒋巧林指出,需要考量企业品牌力、求职者与所聘岗位的匹配度、实习的参与度与完成度等。

南开大学商学院教授刘俊振表示,目前,头部企业实习机会有限,小企业的实习保障不完善,学生自行找实习时容易出现“高不成、低不就”的现象。此外,劳动力市场中的中介机构存在的不规范经营、网络信息鱼龙混杂等因素,都增加了学生找到有“含金量”实习的难度。

多方出力解决实习难

采访中,不少受访学生表示,他们对就业市场信息了解有限,希望学校、企业、政府等能够更多介入,指导、帮助有需求的学生更好地获知实习信息,与有需要的企业对接。

“目前,校企合作满足了很职业院校学生的实习需求,但对于普通高等学校来说,与企业之间的合作模式尚不成熟。”刘俊振认为,对企业来说,可能无暇专门设计、组织、安排大学生到岗实习,学校可以主动做一些工作。例如,邀请企业进校开展座谈,促进学生的实习需求与企业的用人需求对接;设计与企业关系更紧密的创新型合作模式,开设更多社会实践、企业实践类课程,让企业课题走进课堂,帮助学生走出校门。

同时,有专家认为,产教融合需要更多支持,政府可以通过政策倾斜或给予补贴,鼓励企业建立更多实习岗位。

事实上,在2022年,为了给高校毕业生提供充足见习机会,提高就业见习的规范性和吸引力,人社部、教育部等十部门联合推出了“百万就业见习募集计划”。为了鼓励企业吸纳见习人员,每个月2500元的见习补贴由政府承担70%。

蒋巧林则认为,学校应关注行业趋势变化,加强就业市场研判,在课程设计等方面精准对接就业市场人才不足的情况。同时,企业应为实习生的培养做好规划,签订实习协议,确保他们能真正学到本领,提高能力。

“找准定位、主动出击。”蒋巧林建议,大学生要尽早明确自己的职业方向,通过参加线下招聘会、搜索线上信息等多种渠道积极寻找专业方向对口的实习,“不要过于迷恋大公司,可以适时选择中小企业实习,找到适合自己的锻炼机会。”



“零工驿站”

在江西省宜春市的繁华街区,“零工驿站”的求职大厅宽敞明亮,大屏幕滚动播放着每日用工信息。多年来,零工、小工一直付出辛勤汗水,与城市发展如影随形。在“零工驿站”,他们开始告别“马路蹲活”的日子。 新华社发 徐骏作

内蒙古

2023年开展创业培训2万人次以上

本报讯(记者李玉波)记者近日从内蒙古自治区人社厅获悉,2023年,内蒙古将扩大创业培训规模,提高创业培训质量,推动建立“统一标准、规范运作、运行高效”的创业培训管理体系,为有创业意愿和培训需求的城乡各类劳动者提供创业培训,全年将培训2万人次以上,师资培训达到300人左右。

据了解,目前,内蒙古公布的创业培训机构有211家,国家级创业培训师15人,创业培训讲师1429人。按照要求,培训机构需取得教育等行政部门批准的办学许可证,并通过人社部门备案;具有符合创业培训技术要点要求的培训场地和设备设施,每个课程至少聘用两名持有讲师培训合格证书的专兼职讲师。培训讲师需具有大学本科及以上学历或中级以上专业技术职务(职称),其中,“改善你的企业”讲师需持有“创办你的企业”讲师培训合格证书;“扩大你的企业”讲师需具备创业经历或企业管理经验;网络创业培训讲师需持有“创办你的企业”讲师培训合格证书。

同时,为准备创业和创业初期的人员提供创业意识、创办你的企业、网络创业培训、创业(模拟)实训课程;为已经成功创业(经营企业6个月及以上)的人员提供改善你的企业和扩大你的企业培训。

据悉,内蒙古自治区人社部门优化办事效率,将培训机构开班、结业申请时间缩短为3天,培训补贴(含生活费补贴)申请时间缩短为8天。

湖北

实现企业员工入职“一事联办”

本报讯(记者张翀)今年以来,湖北省积极推进“企业员工入职一件事”一事联办,让企业、员工办事体验更优、更简、更便捷。

据了解,今年1月,该省人社厅、省医保局和省政务办联合发文,将关联度高、办件量大且与企业员工入职相关的高频政务服务事项“一事联办”,实现“单位新录用人员就业登记”“单位职工参保登记/续保”“档案接收”“社会保障卡服务(申领)”和医保部门的“职工参保登记”5个事项归入一个主题,推行一次办理。经办人员只需登录湖北政务服务网“一事联办”专区,选择“企业员工入职一件事”主题,提交申请表、单位承诺书等材料,填写单位、个人基本信息等内容即可。

与之前办理员工入职相比,如今,通过整合办事事项,重塑办事流程,办事环节由原来的5个减少至1个;通过线上线下“一窗受理”,多部门协同办理,事项累积办理时间由95个工作日减少至不超过30个工作日;通过“多表合一、一表申报”,并结合数据推送和电子证照应用,申请材料减少41%,实现“最多跑1次”甚至“零跑动”。

青海

力推临时救助精准化精细化

本报讯(记者邢生祥)近日,青海省民政厅、省财政厅联合印发《关于进一步规范临时救助工作的实施意见》,提出健全机制、落实责任、强化保障的新举措,拓展分层救助、高效救助、温暖救助新途径,推动临时救助工作精准化精细化。

据了解,青海调整救助额度确定方式,将原来按公式计算确定救助额度的方式,调整为支出型对象救助和急难型对象救助两类标准,细化对象类型,并划定分层分档救助标准。新增孤儿、艾滋病儿童、事实无人抚养儿童和乡村振兴部门认定的3类支出型对象,不断拓展延伸救助对象,巩固拓展兜底保障成果。

同时,青海优化简化办理流程,将对对象申请、授权核对、告知承诺、近亲属备案、入户调查、审核确认等环节资料集成压缩为申请审核确认一张表,做到“一表申请、一步提交、一次办好”,明确乡镇、县级及急难申请救助时限分别不得超过“7.5、1”个工作日。

吉林长春

推动百万大学生留长就业

本报讯(记者柳姗姗 彭影)近200家企业提供优质就业岗位4500余个,入场大学生人数达到3000余人……日前,吉林省长春市在吉林大学中心校区举办综合类专场招聘会,广受域内企业、高校及大学生好评。

为满足企业迫切需求,有效推进百万大学生留长工程持续发力,促进万千企业人才服务工程增效提速,长春市人才服务局广邀域内企业,开展“五优”服务进校园春季系列活动,本场招聘会就是活动之一。

据统计,活动中,企业收到简历2200余份,达成初步就业意向660余人。现场发放“长春市大学生人才政策口袋书”及人才政策宣传册1000余本,“长春人才市场”抖音号直播间发布就业岗位2000余个,观看量达1万人次。

此外,招聘会还联合长春市人才服务局同吉林大学就业指导中心就深化校企合作、产教融合等方面进行深度探讨,与企业就实习实训、高校企业行、组织相同产业企业精准对接高校等方面进行深入沟通,进一步深化校企在人才培养、就业创业等方面的合作。

“微车间”圆就业梦

3月14日,四川省华蓥市明月镇汽车配件“微车间”里,女工在缠绕汽车线束。

近年来,该市积极引导劳动密集型企业开设乡村“微车间”,企业提供原材料,以来料加工的方式让农村劳动力就地就近就业,既解决企业用工不足的问题,又方便农村群众务工、顾家“两不误”。 新华社发(周松林摄)

辽宁

重点企业重大项目招聘会举办

本报讯(记者刘旭 通讯员刘国耀)3月11日,“保企业用工 助振兴突破”辽宁省重点企业重大项目招聘活动暨沈阳市专场招聘会在中国沈阳人力资源服务产业园金谷人才市场举行。

招聘会现场设置招聘服务专区、技能人才求职登记专区、政策咨询宣传专区、企业用工指导专区、劳务协作交流专区、直播带岗专区、校企合作签约专区等,每个专区都安排专人为求职者提供企业服务。招聘会现场,沈阳市装备制造工程学校同沈鼓集团、沃德农机等多家企业建立了初步合作意向,表示将共同打造协同育人新平台,实现学校和企业双赢,助力企业高质量发展。

据了解,此次招聘会聚焦沈阳市重点企业重大项目用工需求,邀请包括中车沈阳机车车辆有限公司、北方重工、沈阳辽海装备有限责任公司等企业在内的110家沈阳市企业单位参加招聘活动,为求职者提供就业岗位2821个,搭建企业和求职者直接面对面沟通的平台。招聘会累计现场参会人数6876人次。另外,招聘活动通过网络直播带岗模式同步开展,直播间累计观看达3.6万人次,收到网络投递简历541份。

据悉,下一步,辽宁将持续做好重点企业和重大项目用工服务保障工作,进一步深入企业广泛收集用工需求,有针对性提供用工对接服务,让重点企业和重大项目能够得到稳定的用工支持。



山东启动“国聘行动”促高校毕业生就业

“十强产业”央企国企“组团”招引人才

本报讯(记者田国奎 通讯员范洪艳)近日,山东省人社厅等6部门印发通知,部署开展2023年重点群体促就业“国聘行动”。

据了解,“国聘行动”始于2020年,迄今已连续举办四季,旨在充分发挥国有企业示范带动作用,吸引更多优质企业进校园招聘,促进高校毕业生高质量充分就业。今年的“国聘行动”以“奋斗有我·国聘行动”为主题,面向2023届普通高校毕业生、2022届离校未就业毕业生等重点群体,通过开展多渠道招聘宣讲、多场次专场招聘活动,开拓更多就业

岗位,缓解高校毕业生就业压力。

此次“国聘行动”聚焦山东重大发展战略实施及“十强产业”人才需求,充分征集全省知名央企国企岗位需求,“组团”招引人才。中建集团、国家电网、中国移动等数十家央企国企将提供建筑、通信、航空航天、新能源、机械制造等重点领域的优质岗位。

为提升企业匹配度,提高活动质效,此次“国聘行动”将分行业分类别举办专场招聘活动,包括上市公司专场、航空航天专场、高质量发展专场等,有针对性地解决各专业类别

毕业生的就业问题。此外,还将开展多渠道招聘宣讲,为高校毕业生提供职业发展建议,吸引更多地方国企、知名民营企业、社会组织机构积极参与。

据悉,本次活动将持续到6月。高校毕业生和用人单位可登录“国聘行动”招聘平台、山东省国资委“才聚齐鲁 成就未来”招聘专栏、山东高校毕业生就业信息网、山东省教育厅高校毕业生就业网等线上平台查询、发布岗位信息,并获取政策解答、简历投递、网上初选、远程面试、网上签约等服务。

技能培训促创新 全力冲刺“开门红”

位于贵阳国家高新区沙文生态科技产业园的贵州翰凯斯智能技术有限公司(以下简称翰凯斯PIX)的生产线上不断传出机器工作的轰鸣声,条条生产线满负荷运转,工人们铆足劲头,抢时间、抓进度、提效率,全力冲刺首季度“开门红”,展现出一派火热的生产景象。

据悉,翰凯斯PIX是贵阳高新区致力于无人驾驶研究的成长型企业,主要业务涉及自动驾驶滑板底盘、无人驾驶小巴、无人清扫车及自动驾驶套件的研发与生产。

近年来,翰凯斯PIX工会常态化开展技能培训,通过外出组织参观学习和技能竞赛、内部开展业务技能培训和比武等方

式,广泛凝聚职工力量,不断寻求技术创新上的突破。以AI算法为驱动,自主研发的新设计与新制造工艺——AAM™(汽车算法模型)与RTM™(实时成型模型),正是得益于公司工会不断开展技能比武和创新突破。AAM™与RTM™的结合,也实现了公司设计端到制造端的无缝衔接,产品生产效率和提升了70%以上。今年2月22日在第六届“创客中国”人工智能中小企业创新创业大赛总决赛上,翰凯斯PIX作为唯一入圈的贵州企业,从全国数百个项目中脱颖而出,最终斩获一等奖。

截至目前,翰凯斯PIX已收获数亿元订单,所研发生产的产品已远销欧美、东南亚、澳洲、日韩、德国等全球20多个国家。(刘爽)告

多措并举助企纾困 打造更优发展环境

线上直播带岗、面试直播间、一对一企业人才对话、网络企业人才培训课堂、高新“365云聘”平台……今年以来,贵阳高新区通过开展一系列人才服务活动,打出助企纾困组合拳,助力区人力资源服务业复苏。

此外,在高新区国家级人力资源服务产业园高新分园已有21家人力资源服务机构、4家社会团体组织入驻国际人才城。根

据相关管理办法,入驻人才城的人力资源服务机构还可获得20%房租补助,人才服务社团可获得40%房租补助。同时,通过年度动态考核,还可获得最高60%的下年度租金优惠。根据2022年度考核结果,高新区今年将对人才城入驻机构发放房租补贴9.3万元,租金优惠36万元。

“今年以来,在高新区的大力支持下,园区已实现营业收入1.5亿元;构建商业化高端人才库60余万人、产业人才库65万余人。”人力资源服务产业园相关负责人表示,下一步,贵阳高新区将结合实际,积极落实各项兑现实施细则,全力打造政策更优、环境更好、服务更暖的发展环境。(李思琪 李雪玉)