

为孩子长高,有的家长不惜花费数万元让孩子注射生长激素,有的听信网络偏方

春季生长黄金期,家长如何选对方法?

阅读提示

人均身高持续增长,身高与职场竞争力、择偶标准,乃至个人魅力指数等挂钩的错误观点也在肆意增长,一些家长产生了“身高焦虑”。医生提醒,孩子身高有客观规律,家长应避免通过注射生长激素等方式“拔苗助长”。

本报记者 刘旭

春季,被不少家长视作“拔高干预黄金期”,有的家长通过调整饮食、增加运动、睡眠指导等帮助孩子增高,而有的家长病急乱投医,采用注射生长激素等方法。

医生提示,临床上用于治疗矮小症的生长激素,并不适用于健康人群,甚至可能给青少年身体健康带来隐患,家长不应盲目选择。此外,网络增高偏方一般缺乏科学依据,家长应避免偏听偏信。

为多长5厘米家长想给孩子打生长激素

2022年6月,赵倩花了399元在沈阳一家成长中心购买了身高体检套餐,当时近4岁的儿子身高105厘米,被检测出骨龄比实际年龄偏大一岁。

医生告诉赵倩,她儿子可能最高只长到167厘米。“至少要长到172厘米吧。”赵倩说,为了这5厘米,她动起了给儿子打生长激素的念头,并咨询了很多医院,了解到生长激素的价格,医保报销后一年大约需要3万元~8万元。

为了让孩子长高,从2019年开始,李文琦就在家里的冰柜长年冷冻着10升左右的猪骨和牛骨浓汤。“一次买三四十斤的大骨头熬制成汤,煮饺子、下面条、炖菜都会放一大勺”。

“吃腻了也要硬吃,长个的黄金期很短暂,一定要补上去。”李文琦说,除了食补,家里还贴着“摸高器”,她会每晚督促两个儿子各跳跃摸高100下。此前,她还让儿子练过睡前盘腿。“据说可以通经络,促生长”。

记者采访发现,还有家长听信网络偏方,通过“贴黄豆”“共振法”等催长。

沈阳一家三甲医院儿科医生徐浩告诉记者,他在互联网医疗平台看诊3年,每年春季被问及最多的问题就是:“我家孩子能长到多高,需要打生长激素干预成长吗?”

“肥胖可以减肥,五官可以调整,唯独身高,想改变很难。”徐浩指出,网络偏方一般缺乏科学依据,家长应避免偏听偏信。

多重原因导致家长“身高焦虑”

根据教育部发布第八次全国学生体质与健康调研结果,与2014年相比,2019年全国7岁~22岁各个年龄组男女生身高指标均呈现上升趋势。然而,数据的增长仍赶不上家长们“身高焦虑”。

从事青少年心理咨询工作的心理咨询师王冠表示,近年来,我国人均身高持续增长,但是,身高与职场竞争力、择偶标准,乃至个人魅力指数等挂钩的错误观点也在增长。

赵倩直言,她之所以执着于儿子的身

高,原因在于自己经历过的身高歧视。“初中时成绩最好的同学可以当升旗手,可她因为个子矮被换下来了,求职时因身高不足160厘米,被服务行业企业多次拒绝,被说‘没气质’,相亲时因身高不足被拒绝,久而久之成了一种心病。”

记者发现,在电商平台,一些商家也不断制造“身高焦虑”,“小个子勿拍”“大长腿必看”……还有商家推荐帮助孩子增高的保健药品,以及青少年增高训练课程。

王冠认为,现实生活中,个人魅力受学识眼界、健康体魄、气质态度、生活环境等多重因素影响,不只身高一项。焦虑的家长冷静下来思考,不能为了增高几厘米而放弃对孩子综合素质的培养。

生长激素药物介入可能暗藏健康风险

徐浩表示,相似环境下,同种族、同性别、同年龄患者身高低于正常人群平均身高两个标准差以上或第三百分位以下,才能被诊断为矮小症。部分儿童由于先天遗

传或患有骨病、心脏病、哮喘等疾病导致矮小,这类不属于医学上生长激素药物的适应症范畴。

他还提醒道,生长激素药物的介入可能带来包括内分泌紊乱、股骨头滑脱、脊柱侧弯等健康风险。

“适时观察孩子的身体变化,带孩子到正规医疗机构测骨龄,这种行为是值得鼓励的,但是应该理性对待孩子身高,以正确的方式进行干预,例如,引导孩子保持良好的作息习惯,饮食上注重营养均衡,同时多进行户外运动。”徐浩说。

王冠认为,应纠正商业陷阱营造的价值偏差,营造多元化的审美氛围。“当社会对身高的审美出现偏差,并引发不合理现象时,需要通过法律进行纠偏,例如,用人单位对男女求职者身高设限等现象出台规范细则。”

徐浩说,一个人的身材长多高是有客观规律的,家长不要“拔苗助长”,也不要给孩子灌输越高越好的错误理念,而是营造一个愉快轻松的生活环境,帮助青少年健康成长。



“一老一小”体检忙

3月14日,在曲靖市沾益区白水镇岗路小学,医护人员为学生测量身高体重。

连日来,云南省曲靖市沾益区组织10余支公共卫生服务团队深入农村、社区及中小学校,为65岁以上老年人和在校中小學生开展免费健康体检。近年来,沾益区在推进公共卫生服务中规范开展“一老一小”健康管理服务,通过免费体检和家庭医生签约服务等,健全居民健康档案,促进城乡基本公共卫生服务均等化水平提升。

新华社发(杨俊鹏摄)

全国文物行业职业技能大赛总决赛即将举行

本报北京3月17日电(记者朱欣)2022年全国行业职业技能竞赛——全国文物行业职业技能大赛将于近期举行总决赛,这是迄今为止文物行业参与范围最广、参赛人数最多的职业技能竞赛。记者从国家文物局今天召开的2023年第一季度例行新闻发布会上获悉,本次大赛以“保护文化遗产弘扬工匠精神”为主题,设置6个比赛项目,总决赛将于3月25日至26日在山西省太原市举行。

此次大赛由国家文物局、人力资源和社会保障部、全国总工会主办,山西省文物局、山西省人力资源和社会保障厅、中国教科文卫体工会、山西省总工会承办。大赛设置木作文物修复师、泥瓦作文物修复师、陶瓷文物修复师、壁画彩塑文物修复师、金属文物修复师、考古探掘工竞赛项目,包含理论考核和实际操作两个环节。来自全国27个省(区、市)的219名选手参加总决赛,参赛选手年龄在20岁~59岁之间,届时老

中青三代技能人才同台竞技,展示文物修复和考古探掘技术。值得关注的是,木作、泥瓦作和考古探掘等长期以来鲜有女性从事,今年入围总决赛的42名女选手中,有11名女选手进入考古探掘工竞赛总决赛。

大赛首次探索结合《文物修复师国家职业技能标准》,更加科学、规范地制定比赛规则,考察参赛选手的理论知识水平和技能水平。总决赛期间,开闭幕式以及各

竞赛项目将进行网络直播,并以主题宣传片、短视频、专家访谈等形式对赛事进行融媒体展示。

据介绍,国家文物局分别于2018年、2021年举办全国文物职业技能大赛,对于弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,激发广大文物工作者学习技能、提升技能的积极性,激励更多文物工作者特别是青年人走技能成才、技能报国之路,推动文物事业高质量发展具有重要意义。

(上接第1版)

“如何落实工会的政治责任”“如何把握今年全国两会对工会工作提出的新要求”“今年工会工作有哪些切入点和着力点”……在福建省总工会召开的一场场“问需会”现场,这些问题最能激发基层工会干部的“表达欲”。

大力推动疗休养普惠职工助力文旅经济发展、打造“1+N”多元化职工服务阵地集群、打造新就业形态劳动

者“基层工会联盟”……基层工会干部们“抛”出了贯彻落实两会精神的创新举措,也向上级工会提出了近百条需求和建议。在此基础上,福建省总梳理了多份县级工会指导性文件,分类细化了基础规范和创优标准,围绕“组织建设、制度建设、阵地建设、工作运转”等方面,明确了今年加强县级工会建设的“任务清单”,细化形成了具体的工作任务。

在开展全省县级工会情况摸底调查、全面梳理县级工会“工作家底”的基础上,福建省总建立了县级工会常态化对口联系帮扶机制,选派干部深入工会组建难点多、工会工作比较薄弱、开发区(工业园区)工会和县级以下区域性、行业性工会联合会,为基层工会干部和职工群众办实事、解难题,实现了上级工会与全省83个县级工会对口联系全

覆盖。

据悉,福建已将“县级工会加强年”专项工作列入《省级群团组织重点改革和建设任务》,统筹谋划一体推进。为推动专项工作高质量落实,今年福建省总工会还将投入3500万元专项工作经费用于县级工会自身能力建设、职工服务中心建设、常态化送温暖和工会专干经费补助等工作项目。

“刚刚闭幕的全国两会是场‘春天

的盛会’,最大限度把各阶层各方面的智慧和力量凝聚起来,最大限度把全社会的积极性、主动性、创造性发挥出来,对形成同心共圆中国梦的强大合力具有重要意义。”3月15日,福建省总工会党组书记、副主席祝荣亮在省总工会召开的传达学习贯彻全国两会精神座谈会上表示,“迈向高质量发展的新征程,工会工作的舞台很大、天地很宽。要将两会‘强音’转化为各级工会共同奋斗

的力量。”

“工会的根在基层,深入贯彻落实全国两会精神特别是习近平总书记系列重要讲话精神的力量源头也在基层。”祝荣亮要求,福建工会干部要坚持大抓基层的鲜明导向,到基层一线寻找突破的好办法,让上级工会“筋强骨健”有活力,以全省工会的高质量发展为谱写强国建设、民族复兴的福建篇章贡献力量。

(上接第1版)

元首交往是中俄关系的指南针和定盘星。两国关系的每一次大踏步前进,都离不开中俄元首的战略引领和亲自擘画——2013年两国元首签署《中俄关于合作共赢、深化全面战略协作伙伴关系的联合声明》,2014年签署《中俄关于全面战略协作伙伴关系新阶段的联合声明》,2015年签署《中俄关于深化全面战略协作伙伴关系、倡导合作共赢的联合声明》,2017年签署《中俄关于进一步深化全面战略协作伙伴关系的联合声明》,2019年签署《中俄关于发展新时代全面战略协作伙伴关系的联合声明》,2021年《中俄睦邻友好合作条约》签署20周年,两国元首正式宣布条约延期并赋予其新的时代内涵……

面对百年变局叠加世纪疫情,习近平主席和普京总统以多种方式保持密切沟通。从“冬奥之约”“新春之会”到已成传统的年末视频会晤,从电话沟通到互致信函,从“云见证”中俄核能合作项目开工仪式到“云出席”对方国家主场外交重要活动……在两国元首的共同引领下,中俄新时代全面战略协作伙伴关系更加成熟坚韧,两国合作的内生动力进一步显现。

“交得其道,千里同好”。中俄成功走出了一条大国战略互信、邻里友好的相处

之道,树立了新型国际关系的典范。面对深刻演变的国际形势,中俄始终保持战略定力,坚持建设多极化世界的大方向,倡导和践行真正的多边主义。中俄关系建立在不结盟、不对抗、不针对第三方基础上,既不对世界上任何国家构成威胁,也不受任何第三方的干扰和挑拨。俄罗斯高等经济大学欧洲与国际综合研究中心主任瓦西里·卡申说,俄中两国塑造了大国相交的典范,“高效、有责任、有担当、面向未来的大国关系在国际局势中发挥着重要的作用”。

书写友谊合作新篇

中国东北边城黑河与俄罗斯布拉戈维申斯克隔黑龙江相望,被称为“中俄双子城”。去年6月10日,中俄首座跨黑龙江公路大桥黑河—布拉戈维申斯克公路桥正式通车。

一桥飞架,通达中俄。这座大桥是两国元首共同关心推动的重大跨境基础设施项目,它的开通在中国东北地区和俄罗斯远东地区之间开辟新的国际运输通道,成为中俄跨境互联互通建设的标志。

为中俄关系定向领航 为世界注入更多稳定性

新合作,中俄务实合作领域不断拓展,量质齐升。

十年来,中俄贸易额划出一道强劲的增长曲线:从2013年的不到900亿美元提升到2022年的超过1900亿美元,如今正加速迈向两国元首确定的2000亿美元的目标。

近年来,中国对俄汽车和零配件出口大幅增长,中国汽车品牌在俄销量持续攀升。到去年底,俄罗斯的中国品牌汽车经销商数量已达1041家。

俄罗斯商品同样深受中国消费者喜爱,来自俄罗斯的巧克力、蜂蜜、面粉、酒水装进了中国百姓的菜篮子、零食箱。俄罗斯出口中心近日宣布,将增加线上市场的俄罗斯网店数量,方便中国消费者购买高品质的俄罗斯商品。

中俄全方位务实合作持续深化的同时,两国人文交流日益密切,中俄友好社会民意基础愈加稳固。两国元首亲自推动,延续互办国家主题年的友好传统,继“青年友好交流年”“媒体交流年”“地方交流年”“科技创新年”后,将2022年和2023年确定为“体育交流年”。在此框架内,第二

届莫斯科“孔子杯”中国体育与文化艺术项目大赛、中俄体育嘉年华、第三届中俄冬青会等一系列活动陆续举行,两国民众感受体育激情,续写中俄友谊新篇章。

俄罗斯人民友谊大学教授尤里·塔夫罗斯基说,在两国元首的引领下,俄中两国在过去十年积极合作,相信未来两国领导人将为双边合作开辟更多新领域。

发出公平正义强音

2013年,习近平主席就任国家主席后首次出访就来到俄罗斯。在莫斯科国际关系学院发表演讲时,习近平主席首次向世界提出推动“建立以合作共赢为核心的新型国际关系”,呼吁国际社会树立“你中有我、我中有你”的命运共同体意识。

十年来,构建人类命运共同体理念多次写入联合国、上海合作组织等多边机制重要文件,反映各国人民的共同心声,凝聚国际社会的广泛共识,成为引领时代潮流和人类前进方向的鲜明旗帜。2013年现场聆听习近平主席演讲的莫斯科国际关系学院院长阿纳托利·托尔库诺夫说,构建人类命运共同体理念提出十年来,其

现实意义越发凸显。

当前,世界又一次站在历史的十字路口。是重拾冷战思维,挑动分裂对立、集团对抗,还是从人类共同福祉出发,践行平等互尊、合作共赢,这两种取向考验大国政治家的智慧,也考验全人类的理性。事实反复证明,围堵打压不得人心,制裁干涉注定失败。

在人类历史的关键节点,习近平主席作出“世界正经历百年未有之大变局”的重大判断,普京总统则在瓦尔代论坛上指出“人类正处于大变局时代”。

世界越是动荡不安,中俄关系越应稳步向前。作为上合组织创始成员国,中俄发挥理念引领和战略规划各自优势,不断推动多边合作,组织涵盖的领域从初始的安全,逐步拓宽到政治、经济和人文等领域,成为完善国际秩序、推动全球和地区发展、维护成员国安全稳定不可或缺的建设性力量。

中俄和其他新兴市场国家携手建立金砖机制。在这一机制框架下,中俄等国积极推进全球治理体系的改革进程,在一系列重大国际和地区问题上共同发声,有力提升了新兴市场国家和发展中国家在全球事务中的代表性和发言权。在民粹主义、贸易保护主义等逆全球化思潮抬头

的今天,以金砖国家为代表的发展中国家成为了经济全球化的新“引擎”。

作为联合国安理会常任理事国,二十国集团、亚太经合组织等全球性和地区性组织的重要成员,中俄发挥大国引领作用,为世界多极化和国际关系民主化增添动力,为全球战略平衡与稳定提供保障。在朝鲜半岛、阿富汗局势、伊核问题等全球和地区事务中,中俄两国立场一致,协作密切。

眼下,乌克兰危机仍是全球关注的焦点。危机升级逾一年,中国秉持客观公正立场,积极劝和促谈,推动国际社会形成合力,为和平解决乌克兰危机发挥建设性作用。今年2月,中国发布《关于政治解决乌克兰危机的中国立场》文件,为解决危机提出全面、综合、可行的方案,得到包括当事方在内的国际社会广泛认同。同月中国发布《全球安全倡议概念文件》,为解决全球安全难题提供了更系统的思路、更可行的举措。

十年同行,行而不辍。中国将继续同俄罗斯一道,顺应时代潮流,以团结对冲分裂,以合作取代对抗,为推动人类和平与发展的进步事业作出新的更大贡献。

(记者韩墨 赵馗 朱瑞卿 张远)

(新华社北京3月17日电)